



しょうがくせい
小学生のみなさんへ

ふあん なや はな
～ 不安や悩みがあったら話してみよう ～

もうすぐ^{しんねんど}新年度をむかえますが、みなさんはどんな^{きも}気持ちでしょうか。
たの^{あか}楽しく^{あか}明るい^{きも}気持ちでむかえられる人もいれば、^{あた}新しい^{ともだち}クラスで^{ともだち}友達が
できるか、^{がくねん}学年が^あ上がって^{べんきょう}勉強についていけるかといった^{ふあん}ことに^{ふあん}不安や
なやみを^{かか}抱えている^{ひと}人もいるかもしれません。

みなさんだけでなく、だれにでも^{ふあん}不安やなやみは^{ふあん}あるものです。^{ふあん}不安や
なやみがある^{ひとり}ときには、^{ひとり}一人で^{かぞく}かかえ^{せんせい}こま^{がっこう}ないで、^{かぞく}家族や^{せんせい}先生、^{がっこう}学校の
^{ともだち}スクールカウンセラー、^{ともだち}友達、^{ともだち}だれでも^{じぶん}よいので、^{こころ}自分の^{こころ}心の^{うち}内を^{はな}話し
て^{はなし}みませんか。^{はなし}話を^き聞いて^{こころ}もらう^{こころ}ことで、^{こころ}心が^{かる}すっと^{かる}軽くなる^{こころ}ことも
あります。

どうしても^{まわ}周りの^{ひと}人に^{はな}話し^{ひと}づらい^{はな}ときには、^{でんわ}電話や^{メール}メール、^{ネット}ネット
で^{そうだん}相談^{まどぐち}できる^{まどぐち}窓口^{まどぐち}があります。^{ひと}人に^{そうだん}相談^{けつ}することは^{けつ}決して^{けつ}はずかしい^{けつ}こと
ではなく、^い生きて^いいく^{たいせつ}う^{たいせつ}え^{たいせつ}で^{たいせつ}とても^{たいせつ}大切^{たいせつ}な^{たいせつ}こと^{たいせつ}です。^{たいせつ}ため^{たいせつ}ら^{たいせつ}わ^{たいせつ}ず^{たいせつ}に^{たいせつ}ま^{たいせつ}ず^{たいせつ}
は^{そうだん}相談^{まどぐち}して^{まどぐち}み^{まどぐち}ま^{まどぐち}し^{まどぐち}ょう^{まどぐち}。以下^{まどぐち}で^{まどぐち}紹^{まどぐち}介^{まどぐち}して^{まどぐち}いる^{まどぐち}相^{まどぐち}談^{まどぐち}窓^{まどぐち}口^{まどぐち}では、^{まどぐち}いつ^{まどぐち}でも^{まどぐち}あ
なた^{まどぐち}の^{まどぐち}悩^{まどぐち}み^{まどぐち}を^{まどぐち}聞^{まどぐち}いて^{まどぐち}く^{まどぐち}れ^{まどぐち}る^{まどぐち}人^{まどぐち}が^{まどぐち}い^{まどぐち}ま^{まどぐち}す。

もし、あなたの^{まわ}周^{まわ}りに^{げんき}元^{げんき}氣^{げんき}が^{ともだち}な^{ともだち}い^{ともだち}友^{ともだち}達^{ともだち}が^{ともだち}い^{ともだち}たら、^{せっきよくてき}ぜ^{せっきよくてき}ひ^{せっきよくてき}積^{せっきよくてき}極^{せっきよくてき}的^{せっきよくてき}に^{こえ}声^{こえ}を^{こえ}か
けて、^{おとな}し^{おとな}ん^{おとな}ら^{おとな}い^{おとな}で^{おとな}き^{おとな}る^{おとな}大^{おとな}人^{おとな}に^{おとな}つ^{おとな}な^{おとな}い^{おとな}で^{おとな}く^{おとな}だ^{おとな}さ^{おとな}い^{おとな}。また、^{みぢか}身^{みぢか}近^{みぢか}に^{みぢか}相^{みぢか}談^{みぢか}で^{みぢか}き^{みぢか}
る^{ばしょ}場^{ばしょ}所^{ばしょ}と^{ばしょ}して^{ばしょ}ど^{ばしょ}ん^{ばしょ}な^{ばしょ}と^{ばしょ}こ^{ばしょ}ろ^{ばしょ}が^{ばしょ}あ^{ばしょ}る^{ばしょ}の^{ばしょ}か^{ばしょ}調^{ばしょ}べ^{ばしょ}て^{ばしょ}み^{ばしょ}ま^{ばしょ}し^{ばしょ}ょう。

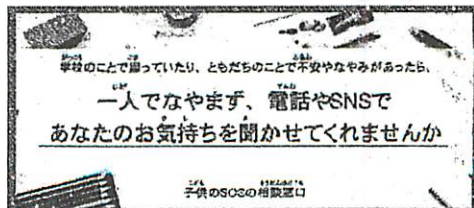
そうだんまどぐち
相談窓口のしょうかい動画

でんわ
電話やメール、ネットなどの相談窓口

（リンク先には警察、児童相談所などの相談窓口一覧もあります。）



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm



れいわ ねん がつ
令和5年2月
もんぶかがくだいじん ながおか けいこ
文部科学大臣 永岡 桂子