



家庭で実践！「新家庭教育宣言」取り組みのお願い



残暑厳しい今日この頃、皆様お元気でお過ごしでしょうか？
夏休みも終わり、学校には元気な子ども達の声が響いています。
さて、現在福岡県PTAが進めている家庭教育の実践活動「新家庭教育宣言」に際し、白水小PTAでも『早寝・早起き・朝ごはん・ノーゲーム・本を読もう!!』をテーマとして取り組んでおります。
保護者の皆様におかれましては、お忙しいことと存じますが、この機会に生活リズムの見直し等について親子での話し合いを設けていただきますようよろしくお願いいたします。

『ノーゲーム』の内容例

ゲーム、スマホをしない等。

『本を読もう!!』の内容例

〇〇ページ読む ・ 〇〇分読む 等。

取り組むテーマや項目は、記入例以外の取り組みでも構いません。
テーマに沿った取り組み項目を親子で話し合ってください。

【進め方】

- ①ご家庭で、お子様と話しあっていただき、「1週間のめあて」を決めて下の表に書き込みます。
- ②親子で決めた「1週間のめあて」の達成を目指して、親子で取り組みを開始してください。
- ③できたか、できなかったかを、毎日表に書き込んでいきます。
- ④1週間取り組んだ感想や反省などを親子で話し、下の表に書き込みます。

----- き り と り -----

取り組みテーマ： 『早寝・早起き・朝ごはん・ノーゲーム・本を読もう!!』

() 年 () 組 氏名 () できたら○、できなかったら×、をつけてください

| 1週間のめあて | | 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 月 | 火 |
|------------------|-------------------|----|-----|-----|--------|-----|-----|------|------|
| | | 日 | 9/4 | 9/5 | 9/6 | 9/7 | 9/8 | 9/11 | 9/12 |
| 項目 | 早起き | | | | | | | | |
| | () 時 () 分までに起きる | | | | | | | | |
| | 朝ごはん | | | | | | | | |
| | 朝ごはんを食べる | | | | | | | | |
| | 本を読もう!! | | | | | | | | |
| | () () | | | | | | | | |
| | ノーゲーム | | | | | | | | |
| () () | | | | | | | | | |
| 早寝 | | | | | | | | | |
| () 時 () 分までに寝る | | | | | | | | | |
| 取り組んだ感想を書いてください | | | | | | | | | |
| 子どもの感想 | | | | | 保護者の感想 | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

9月4日(月)から9月12日(火)まで取り組みます。9月20日(水)までに、担任の先生に提出をお願いします。
※この文書にご記入いただいた個人情報の取扱いについては細心の注意を払い、当該文書に記載の目的以外には使用いたしません。