

きゅうしょく
あんぜんで おいしい 給食にするために

あんぜん・おいしい給食のための
7つのやくそく

- ① せすじをのばして、よいしせいで食べる。
- ② 一どにたくさんのたべものを口の中に入れてない。
- ③ 10回いじょう、よくかんでから、のみこむ。
- ④ 口の中にたべものが入っているときに、しゃべったり、わらったり、たちあるいたりしない。
- ⑤ 牛にゆうやするものなど、水分をとりながらたべる。
- ⑥ 大きいたべものは、はしなどで小さくしてから口に入れる。
- ⑦ しょくじちゅう、人をおどろかせない。

※ 教室に掲示しましょう。

